

佛光山慈航幼兒園 大、中、小班幼兒作息表

時間

星期：一、二、三、四、五

07: 30

迎接美好的一天'快樂來上學

08: 40

幼兒生活自理、畫出席表、環境整理及自由探索等活動。

08: 40

體能運動：每天30分鐘大肌肉活動，動動身體，養成運動的好習慣。

09: 10

09: 10

09: 30



早 安 美 味 點 心 時 間



- 團康活動 - 衛教宣導、安全教育、例行性活動(節慶活動...)
- 統整課程活動-認知、身體動作、語文、社會、情緒、美感.等

09: 30

◎團體活動 - 進行故事的閱讀或常規討論、主題團體活動...等。

11: 30

◎分組活動 - 依教學內容進行分組活動。

◎操作活動 - 幼兒依興趣選擇操作學習區，老師至各學習區進行觀察及引導。



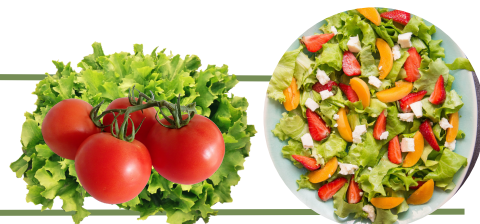
◎分享活動 - 結束後，集合幼兒進行分享，除分享自己的作品、各區的工作內容。

11: 30

11: 40



準 備 午 餐



11: 40

午餐的約會 - 衛生、健康、均衡營養、用餐禮儀、餐後整理、聆聽音樂、開放語文區，讓幼兒自主行閱讀。(餐後潔牙)

12: 50

12: 50

甜蜜的夢鄉、烏烏睡補充能量

14: 10

14: 10

準備活動

14: 30

起床、收拾棉被、服裝儀容整理、如廁、喝水



14: 30

認知、身體動作、語文、社會、情緒、美感、品格教育..等

15: 30

15: 30

16: 00



點 心 時 間



16: 00

放學囉！

17: 30

愛的叮嚀、環境整理、教具操作、圖書閱讀



佛光山慈航幼兒園 幼幼班幼兒作息表

時間

星期：一、二、三、四、五

07: 30

迎接美好的一天'快樂來上學

↓
08: 40

幼兒生活自理、畫出席表、環境整理及自由探索等活動。

08: 40

體能運動：每天30分鐘大肌肉活動，動動身體，

↓
09: 10

養成運動的好習慣。

09: 10

↓
09: 30



早 安 美 味 點 心 時 間



- 團康活動 - 衛教宣導、安全教育、例行性活動(節慶活動...)
- 統整課程活動-認知、身體動作、語文、社會、情緒、美感.等

09: 30

- ◎團體活動 - 進行故事的閱讀或常規討論、團體探討活動和教具的引導等。

↓
11: 20

- ◎分組活動 - 依教學內容進行分組活動。

- ◎操作活動 - 幼兒依興趣選擇教具操作，老師進行協助及引導。

- ◎常規與日常生活練習、分享活動



11: 20

↓
11: 30



準 備 午 餐



11: 30

午餐的約會 - 衛生、健康、均衡營養、用餐禮儀、餐後整理、聆聽音樂、老師說故事。(餐後潔牙)

↓
12: 40

12: 40

甜蜜的夢鄉、烏烏睡補充能量

↓
14: 30

14: 30

準備活動

↓
14: 50

起床、收拾棉被、服裝儀容整理、如廁、喝水



14: 50

↓
15: 30

認知、身體動作、語文、社會、情緒、美感、品格教育..等

15: 30

↓
16: 00



點 心 時 間



16: 00

放學囉！

↓
17: 30

愛的叮嚀、環境整理、教具操作、圖書閱讀

